



## **El arte de vivir con entusiasmo y propósito**

Hay una realidad innegable: un día nos vamos a morir. No importa cuántos éxitos acumulemos, cuánto trabajemos o cuántos sueños dejemos para después, el tiempo sigue su curso con o sin nuestra aprobación.

La verdadera pregunta no es cuánto tiempo nos queda, sino qué estamos haciendo con el tiempo que tenemos.

Vivimos en una sociedad obsesionada con la productividad, donde el éxito se mide en cifras, logros y reconocimiento externo. Pero, ¿qué pasa cuando cumplimos todas las expectativas y aún sentimos que algo falta? ¿Qué ocurre cuando el éxito no trae consigo plenitud?

### **Éxito vs. Plenitud: ¿qué estás persiguiendo?**

A lo largo de nuestra vida, nos han enseñado que el éxito se compone de lo que podríamos llamar las 5P's:

- Poder
- Prestigio
- Posición
- Posesiones
- Popularidad

Sin duda, alcanzar estas cinco dimensiones puede abrir puertas y generar oportunidades. El poder permite influir, el prestigio otorga credibilidad, la posición facilita el acceso a recursos, las posesiones brindan estabilidad y la popularidad amplifica nuestro impacto. Sin embargo, estos elementos tienen un problema: son externos, efímeros y nunca suficientes.

La historia está llena de casos de líderes, empresarios y celebridades que lo tuvieron todo y, sin embargo, se sintieron vacíos. ¿Por qué? Porque confundieron el éxito con la plenitud.

Para encontrar un equilibrio real, es necesario complementar esas 5P's con las 5S's, que representan la dimensión interna del éxito:

- Servicio: El crecimiento más significativo ocurre cuando dejas de centrarte solo en ti y comienzas a aportar valor a los demás.
- Solidaridad: El camino es más valioso cuando se recorre acompañado. Crear redes de apoyo y colaboración genera impacto y significado.
- Sabiduría: Más allá del conocimiento técnico, la verdadera sabiduría radica en la capacidad de discernir, adaptarse y aprender continuamente.
- Salud: Ningún logro vale la pena si sacrificamos nuestra salud física, mental o emocional en el proceso.



- Ser: Al final, lo único que permanece es nuestra esencia. Si basamos nuestra identidad en lo que hacemos o tenemos, nos perderemos en cuanto esas cosas cambien.

### **Más allá del miedo: la parálisis del perfeccionismo**

Uno de los mayores enemigos del crecimiento es el miedo a equivocarse. ¿Cuántas decisiones postergamos por temor a fracasar? ¿Cuántas oportunidades dejamos pasar esperando el “momento perfecto”?

La realidad es que el perfeccionismo no es una virtud, sino una trampa. Es el disfraz del miedo al error, del temor a la crítica y del apego al control.

Si vives esperando el momento ideal, nunca harás nada. Si temes fallar, ya estás fallando por inacción. Si esperas a tener todas las respuestas, alguien más tomará la oportunidad antes que tú.

Los grandes empresarios, innovadores y líderes no triunfan porque sean infalibles, sino porque entienden que la acción imperfecta es mejor que la inacción perfecta.

### **Construyendo una vida con propósito**

No se trata de elegir entre éxito y felicidad. Se trata de construir una vida donde ambos sean posibles.

Para lograrlo, es necesario:

1. Definir un propósito más allá de los números: Las empresas más exitosas no solo persiguen rentabilidad, sino impacto. Los líderes más admirados no solo acumulan logros, sino que transforman vidas.
2. Aprender a gestionar el tiempo con intención: No se trata de estar ocupado, sino de ser efectivo. La diferencia entre los que avanzan y los que se estancan radica en cómo priorizan.
3. Invertir en el crecimiento continuo: En un mundo que cambia rápidamente, la única ventaja competitiva real es la capacidad de aprender, desaprender y adaptarse.
4. Equilibrar el hacer con el ser: No eres solo tu cargo, tu empresa o tus resultados. Eres una persona con valores, relaciones y sueños. No descuides lo que realmente importa.
5. Construir legados, no solo carreras: El verdadero éxito no se mide en reconocimientos, sino en el impacto que dejamos.

### **El poder de decidir**



Cada día es una oportunidad de cambiar el rumbo. No tienes que seguir el guion que otros escribieron para ti. Puedes cuestionar, redefinir, innovar y construir tu propio camino.

Escribe el libro que quieres leer.  
Crea la empresa que sueñas liderar.  
Diseña la vida que realmente quieres vivir.

Porque el tiempo es el único recurso que no se recupera. Y si vas a invertirlo en algo, que sea en construir una vida que valga la pena recordar.

Sí, a vivir con entusiasmo, pero también con propósito.

Jorge Huerta Bleck.  
Experto en dirección estratégica y factor humano.  
Linkedin Jorge Huerta Bleck  
[www.mrmondayoficial.com](http://www.mrmondayoficial.com)  
[www.emprendedurisimomexico.com](http://www.emprendedurisimomexico.com)